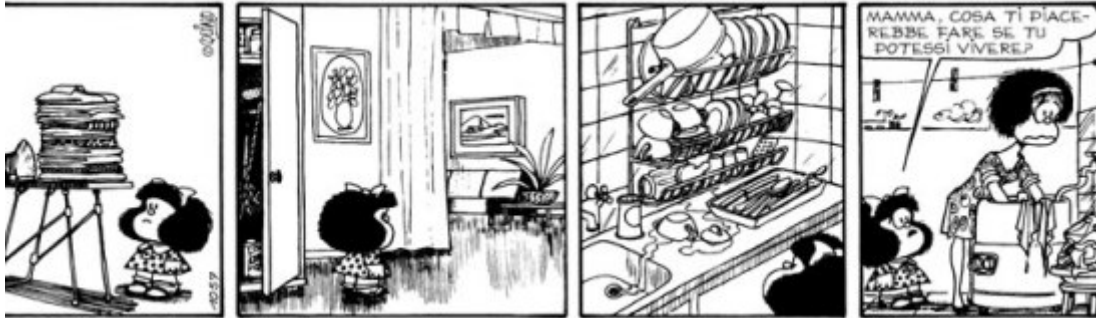


Dedicato a tutte le mamme...



che vorrebbero più tempo per sé...

che non sanno più cosa fare con i figli...

che sono comunque, felicemente, Mamme!

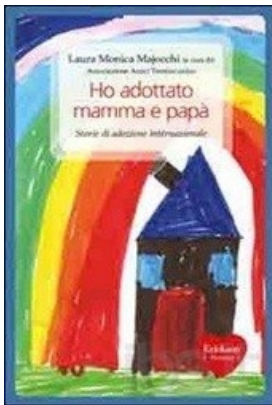


Biblioteca Comunale di Mira
Piazza San Nicolò, 11/1

Biblioteca Comunale di Oriago
Via Venezia, 171/2

www.bibliotechedimira.it





Ho adottato mamma e papà : storie di adozione internazionale / (a cura di) Laura Monica Majocchi - Trento : Erickson, 2010

Il libro fa parte della collana Capire con il cuore, psicologia. E' un libro non semplicemente sull'adozione internazionale, ma sulle diverse storie e mondi che si incontrano lungo questo percorso, nel quale il bambino - come evidenzia il titolo - riveste un ruolo pienamente attivo e di primo piano. Sfatando anche il mito secondo cui adottare un bimbo abbandonato significa semplicemente avere tanto amore da dargli. Il cuore del volume sono proprio le testimonianze di adozione: delle madri, dei padri, e dei loro bambini in un'esperienza familiare unica e irripetibile.



Madri, liberate le vostre figlie / Marie Lion-Julin ; [traduzione dal francese Luisa Cortese] - Novara : Istituto Geografico De Agostini, 2009

Il libro offre un percorso di riflessione che dalla fusione iniziale giunge alla separazione necessaria per sfuggire a quella sorta di "coazione a ripetere", di generazione in generazione, gli errori della propria madre. Forte della sua esperienza di psicoterapeuta, Marie Lion-Julin si propone di aiutare le donne a comprendere quel legame che condiziona la loro vita e a operare la distinzione, la separazione e infine il distacco tra madre e figlia.



Mamme tristi : vincere la depressione post parto / a cura di Daniela Leveni, Pierluigi Morosini e Daniele Piacentini - Trento : Erickson, 2009

Il libro fa parte di una collana di psicologia della maternità. Propone utili tecniche per sollevare l'umore, gestire l'ansia e riconoscere e contrastare le modalità di pensiero negative alla base della depressione post parto. Il messaggio che vuole trasmettere è che una mamma che si sente triste non è una cattiva madre che non vuole bene al suo bambino, ma semplicemente una donna che ha bisogno di tempo per abituarsi al cambiamento importante che sta vivendo.



Piove sul nostro amore : una storia di donne, medici, aborti, predicatori e apprendisti stregoni / Silvia Ballestra - Milano : Feltrinelli, 2008

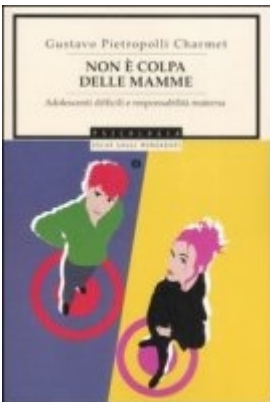
Ma davvero in Italia c'è un'emergenza legata ai temi della vita? Silvia Ballestra, scrittrice, è andata a vedere. Ha visitato ospedali e centri di ricerca. Ha incontrato medici laici e medici cattolici, volontari e obiettori di coscienza. Ha frequentato raduni politici e religiosi. Ha condiviso le paure e le speranze delle donne nelle sale d'attesa dei consultori. E ha scritto questo racconto-reportage.



Una madre lo sa : tutte le ombre dell'amore perfetto / Concita De Gregorio - Milano : Mondadori, 2007

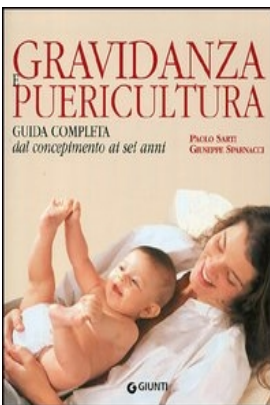
Storie di madri e di maternità, storie di amore e di paura, storie di gioia e di terribili depressioni. Concita De Gregorio compie un viaggio, attraverso venti racconti di maternità (Valentina Vezzali, Brooke Shields, le madri di Plaza de Mayo...), in una realtà circondata da moltissimi luoghi comuni, per cercare di dare voce a una realtà silenziosa: la fatica di essere madri in un mondo in cui per le madri non c'è posto.

Consigliato dalle lettrici della Biblioteca di Mira.



Non è colpa delle mamme : adolescenti difficili e responsabilità materna / Gustavo Pietropoli Charmet - Milano : Mondadori, 2006

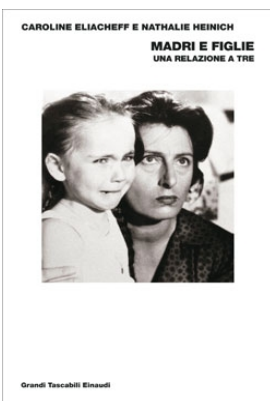
Il mutamento improvviso e sconvolgente dell'adolescenza è solo il primo, necessario passo verso qualcosa che assomiglia ad una "seconda nascita". Ma se tra madre e figlio inizia a rompersi quel rapporto di dipendenza che ha caratterizzato l'infanzia, proprio le madri possono essere le principali alleate dei loro figli. L'autore è psicoterapeuta e docente universitario, direttore di "Minotauro", Istituto di Analisi dei Codici Affettivi.



Gravidanza e puericultura : guida completa dal concepimento ai sei anni / Paolo Sarti, Giuseppe Sparnacci - Firenze : Giunti, 2003

Un manuale di base che può essere un punto di partenza per capire cosa succede e come comportarsi nelle fasi successive della gestazione e della crescita del bambino, con approfondimenti medici e storici.

Paolo Sarti è pediatra e redattore in riviste settore, ha lavorato nell'ambito dell'educazione sessuale; Giuseppe Sparnacci è psicologo e psicoterapeuta e si è occupato di educazione sanitaria.



Madri e figlie : una relazione a tre / Caroline Eliacheff e Nathalie Heinich ; traduzione di Duccio Sacchi - Torino : Einaudi, 2003

Caroline Eliacheff, psicanalista, e Nathalie Heinich, sociologa, indagano la complessa ragnatela del rapporto madri-figlie prendendo in esame, però, non personaggi reali o casi clinici, ma la letteratura e il cinema: Madame Bovary, Anna Karenina, L'amante, La lettera scarlatta, Ragione e sentimento, Cenerentola, Cappuccetto rosso e Bellissima, Lezioni di piano, Marnie, Il mio piccolo genio, Tacchi a spillo, e quelle di tanti altri capolavori.



**Nel segno della madre / [a cura di] Anna Maria Mori ;
postfazione di Simona Argentieri - Milano : Frassinelli, 2000**

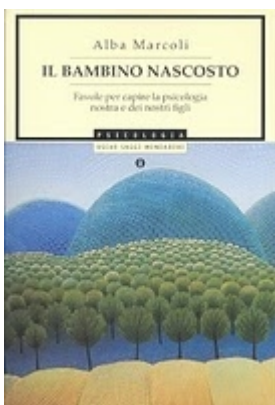
Lo scopo di questo libro, scrive l'autrice nel saggio introduttivo, è verificare la possibilità di un'utopia : si può essere madri di una figlia femmina e non essere distruttive nei suoi confronti ?

Anna Maria Mori, giornalista, ha intervistato tredici protagoniste della vita culturale e politica italiana, da Margherita Hack a Francesca Archibugi, passando per Dacia Maraini e Miriam Mafai, chiedendo loro di ricordare e di interrogarsi sulle loro madri. Dai colloqui sono scaturiti racconti che mostrano le molte facce dell'amore filiale.



**Le figlie e le loro madri / Aldo Nauri ; traduzione di Chiara
Bongiovanni - Torino : Einaudi, 1999**

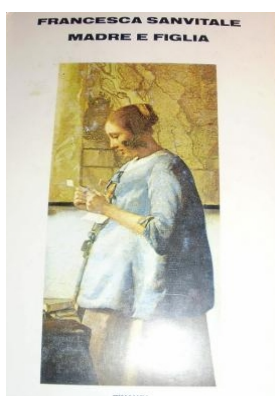
Un famoso pediatra e psicoanalista racconta: troppe giovani donne subiscono l'influenza delle loro madri in un rapporto spesso segnato da ambiguità, sopraffazioni e violenza. Perché? L'amore materno è il primo modello d'amore, la mamma è dappertutto. Un libro sulle parole che gravano sui rapporti familiari e che definiscono i nostri comportamenti.



**Il bambino nascosto : favole per capire la psicologia nostra e dei
nostri figli / Alba Marcoli - Milano : Mondadori, 1993**

Le favole sono molto apprezzate come mezzo di conoscenza di se stessi e come strumento educativo. Questo libro si propone di aiutare a scoprire il mondo del bambino attraverso la riappropriazione delle nostre stesse emozioni, per poter capire e aiutare meglio bambini e ragazzi.

Alba Marcoli, psicologa, insegnante e psicoterapeuta, ha pubblicato anche *il bambino arrabbiato* (1996).



Madre e figlia / Francesca Sanvitale - Torino : Einaudi, 1980

Un amore colpevole, come si diceva ancora in quegli anni, la nascita di una bambina, e da quel momento la fuga di madre e figlia di città in città.

Un romanzo di grande impatto emotivo in cui la storia di Marianna e Sonia viene costruita con una tecnica a "mosaico": ogni tassello viene estratto, osservato e poi riposto con estrema cura e precisione. In questo modo il lettore viene introdotto lentamente in un universo di sensazioni, impressioni e immagini reali e sognate. (Davide, su ibs.it)

Francesca Sanvitale è stata anche collaboratrice del *Messaggero*, *l'Unità*, *l'Espresso*, *Nuovi Argomenti* e *Micromega*.